



# VOTRE SEMAINE AU KON TIKI

## 19/10/24 - 27/10/24



|           | SAMEDI                           | DIMANCHE                    | LUNDI                       | MARDI                          | MERCREDI                       | JEUDI                                                                 | VENREDI                                                                   | SAMEDI                                                       |
|-----------|----------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 9h - 10h  | STRETCHING @beach                | TABATA @beach               | BEACH TRAINING @beach       | GYM @beach                     | YOGA @beach                    | TABATA @mulstisports                                                  | STRETCHING @mulstisports                                                  | TABATA @mulstisports                                         |
| 10h - 11h | ACTIVITÉS MANUELLES @multisports | OLYMPIADES                  | BEACH TENNIS @beach         | ACTIVITÉ SPORTIVE @multisports | ACTIVITÉ SPORTIVE @multisports | 3-6 ANS ATELIER FAMILLE 10.00<br>7-12 ANS ATELIER MANUEL 10.00        | 3-6 ANS CHAPEAU DE PIRATE 10.00<br>7-12 ANS CARTE AU TRESOR 10.00         | 3-6 ANS CITROUILLE 10.00<br>7-12 ANS TETE DE MORT 10.00      |
| 11h - 12h | HIIT @multisports                | ATELIER FAMILLE @babyland   | ULTIMATE @multisports       | PING PONG @multisports         | PING PONG @multisports         | 10.50 ATELIER MANUEL<br>11.40 ATELIER FAMILLE<br>12.20 ATELIER MANUEL | 10.50 CARTE AU TRESOR<br>11.40 CHAPEAU DE PIRATE<br>12.20 CARTE AU TRESOR | 10.50 TETE DE MORT<br>11.40 CITROUILLE<br>12.20 TETE DE MORT |
| 14h - 15h |                                  |                             |                             |                                |                                | ATELIER CUISINE                                                       | ATELIER FAMILLE                                                           | BUBBLE BALLON                                                |
| 15h - 16h | BEACH VOLLEY @beach              | D'ORIENTATION COURSE        | PÉTANQUE @diving school     | BEACH VOLLEY @beach            | BEACH VOLLEY @beach            | ATELIER CUISINE                                                       | ATELIER FAMILLE                                                           | COFFRE AU TRESOR                                             |
| 16h - 17h | ACTIVITÉS SPORTIVES @multisports | BASKET @multisports         | POTERIE @babyland           | FOOTBALL @multisports          | BEACH SOCCER @beach            | ACTIVITÉ SPORTIVE                                                     | ATELIER POTERIE                                                           | BUBBLE BALLON                                                |
| 17h - 18h | LOWER BODY @multisports          | TABATA @multisports         | RENFO POSTURAL @multisports | ABDOS @multisports             | FULL BODY @multisports         | ADBO FLASH @multisports                                               | TRX @multisports                                                          | CROSS TRAINING                                               |
|           | LASER GAME FAMILY 20€/PAX        | CROSS TRAINING @multisports | LASER GAME FAMILY 20€/PAX   | TRX @multisports               | HIIT @multisports              | Kermesse                                                              | SPECTACLE                                                                 | COFFRE AU TRESOR                                             |
|           | ABDOS FLASH @multisports         |                             | HIIT @multisports           |                                |                                |                                                                       | PARADE DES ENFANTS                                                        | CHASSE AUX BONBONS                                           |
|           |                                  |                             |                             |                                |                                |                                                                       | MUSIC LIVE @tikitaly                                                      | SPECTACLE                                                    |
|           |                                  |                             |                             |                                |                                |                                                                       |                                                                           | MUSIC LIVE @tikitaly                                         |

■ Activité enfants   
 ■ Activité adultes   
 ■ Activité familles avec parents   
 ■ Soirées Music Live

Conciergerie

Baby-Land

Bureau des animations

Piscine & Fitness Room

Déguisements

Ouvert tous les jours - Open everyday  
+33(0)4 94 55 96 90  
conciergerie-kontiki@riviera-villages.com

Ouvert tous les jours - Open everyday  
9.00 - 12.00 // 14.00 - 18.30

Ouvert tous les jours - Open everyday  
Récupérez les clubs de golf

Ouvert tous les jours - Open everyday  
9.00 - 19.00

Location 5€/jour à Tiki Anim - Rental 5€/day at Tiki Anim

Pour toutes les activités, nous vous prions de vous présenter 5 minutes avant le cours.

Pensez à apporter une bouteille d'eau et une serviette.

\*\*\*\*

*For all activities, please arrive 5 minutes before the class.*

*Make sure you bring a bottle of water and a towel.*

TOUS LES MARDIS  
9h - 12h

BUS MARCHÉ  
ST TROPEZ

Inscription :  
Conciergerie

